

دكتور يوسف اندراوس

مستشفى أبو جودة - جل الديب - المتن - لبنان

عيادة البدانة

العيادات الخارجية

الطبقة الثالث

دكتور يوسف اندراوس

البدانة

1. التعريف
2. مؤشر البدانة BMI
3. أسباب البدانة
4. علاج الوزن الزائد
5. الجراحة
- الحلول الجراحية
- العمليات الأكثر استعمالاً

البدانة – Obesity



التعريف:

–داء السمنة أو الوزن الزائد

–اكثر من 10% من الوزن المثالي يصبح الانسان يعاني من الوزن الزائد

–اكثر من 20% من الوزن المثالي يصبح الانسان يعاني من البدانة

البدانة – Obesity

• التعريف:

ان الوزن الزائد يؤدي الى مشاكل صحية خطيرة ومميتة وأهمها:

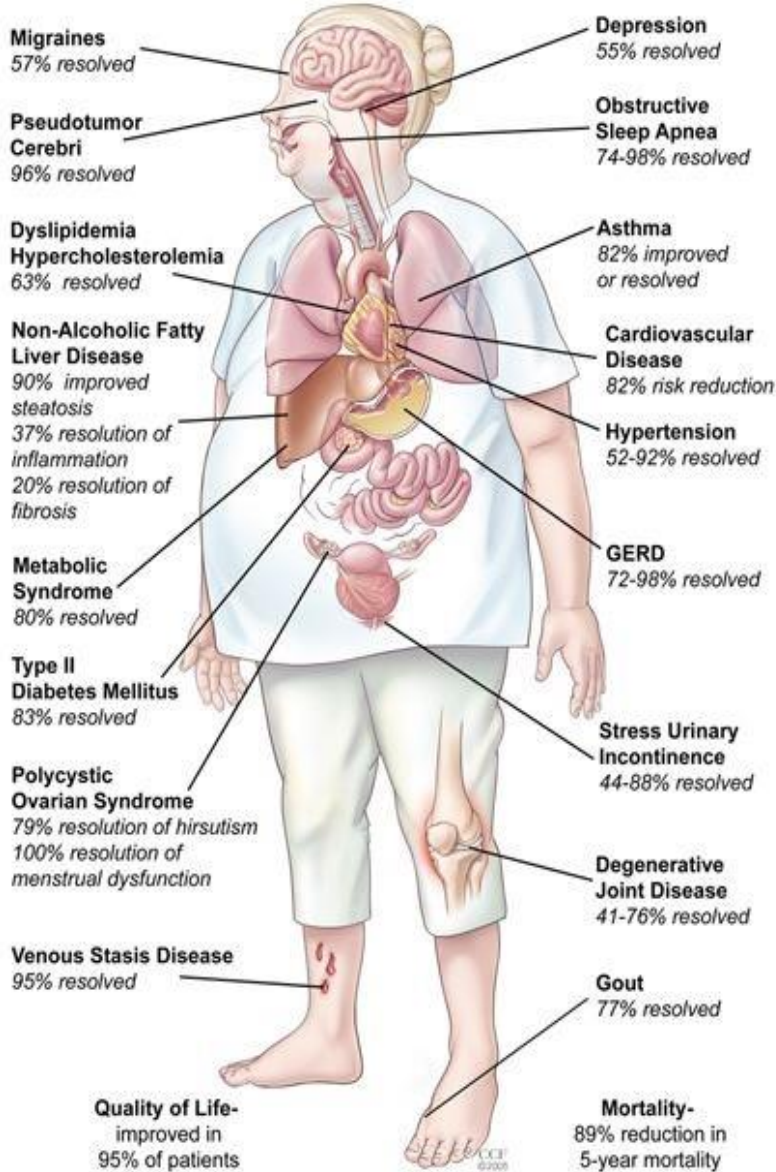
• ارتفاع معدل السكر في الدم

• ارتفاع في ضغط الدم

• تصلب الشرايين ومشاكل خطيرة في التنفس

• ألم مفاصل ...

ان المحافظة على الوزن الطبيعي يحسن مستوى السكر في الدم, يحسن التنفس, يساعد على استقرار ضغط الدم ويريح جميع المفاصل والامراض المرافقة للسمنة.



البدانة – Obesity

BMI - مؤشر البدانة

كيف يتم احتساب المؤشر: الوزن/(الطول)²
ماذا يعني هذا المؤشر؟

BMI < 18.5: underweight	أقل من المعدل المقبول
BMI 18.5 – 24.9: normal weight	الوزن المثالي
BMI 25-29.9 : overweight	الوزن الزائد
BMI 30 -34.9 : class 1	الدرجة الاولى من السمنة
BMI 35-39.9: class 2	الدرجة الثانية من السمنة
BMI 40-50 morbid obesity	البدانة المرضية

Obesity – البدانة

BMI - مؤشر البدانة

Example:

Weight: 53 kg

Height: 1.68 m

الوزن: 53

كغ

الطول: 1.68 م

$$\text{BMI} = 53 / (1.68)^2 = 53 / 2.82 = 18.79$$

➔ Normal weight

Obesity – البدانة

BMI - مؤشر البدانة

Abdominal perimeter
(Waist Circumference)

محيط البطن

For men: ≤ 102 cm

للرجال: 102 سم

For women: ≤ 88 cm

للنساء: 88 سم



البدانة – Obesity

أسباب البدانة:

بعد اجراء الفحوصات المخبرية والافرازات الهرمونية, يتبين ان اسباب البدانة هي:

1. هرمونية: تعالج بالادوية على يد أخصائي الغدد.
2. العوامل الوراثية (عائلية ...)
3. العوامل الاخرى: اجتماعية (طبيعة العمل, الحالة المعيشية, طريقة ونوع الاكل)

البدانة – Obesity

علاج الوزن الزائد:

اجراء جميع التحاليل والفحوصات الطبية لاكتشاف تأثير السمنة والامراض المرافقة.

عند التأكد من عدم وجود اسباب طبية للبدانة:

- يبدأ العلاج بتناول الحمية الغذائية على يد أخصائي التغذية بشكل منتظم وقد يلجأ البعض الى تناول الادوية التي غالبا ما تفشل.
- ان أهم نقطة في الحمية هو اعتمادها بشكل دائم والاعتماد على الرياضة والتمارين لتثبيت الحمية.

البدانة – y

متى يجب أن تفكر بالجراحة؟

- إذا كنت تعاني من الوزن الزائد 40, يجب أن تخضع الى عملية جراحية اذا فشلت الحميه الغذائية والتمارين الرياضية في خفض ال BMI الى المعدل الطبيعي.

- ان التوصيات الجديدة لل ASMBS تسمح باجراء عملية جراحية اذا كان مؤشّر البدانة لديك أكثر من 30 مع احدى المشاكل التالية (ارتفاع في ضغط الدم او السكري أو مشاكل في المفاصل او النفس أو مشاكل في الشرايين) في حال فشلت في الحمية الغذائية.

ما هي الحلول الجراحية؟

Restrictive procedures

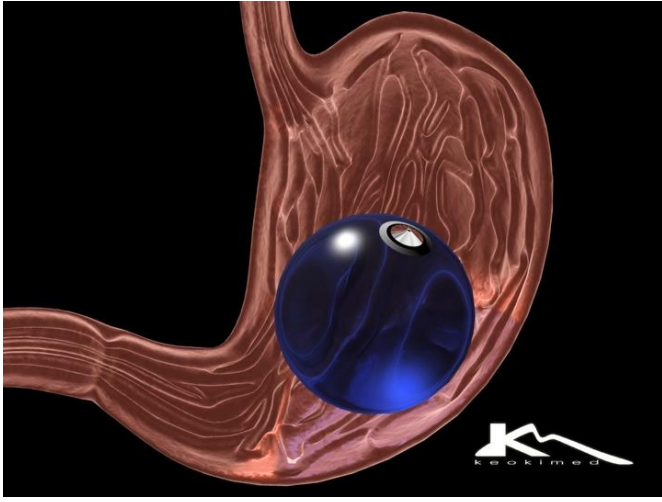
عمليات تصغير المعدة

العمليات
الاكثر
استعمالاً

Gastric Balloon:
البالون داخل المعدة

Gastric Band (ring):
الحلقة حول باب المعدة

Sleeve
Gastrectomy:
قطع واستئصال جزء
كبير من المعدة



Gastric Balloon

البالون داخل المعدة



Gastric Band (ring):

الحلقة حول باب المعدة

ان هذه العمليات جيدة وتؤدي الى خفض 40-
50% من الوزن الزائد خلال سنة. ولكن بعض
المخاطر والاشترابات جعلت منها دقيقة
الاستعمال



Sleeve Gastrectomy:

قطع واستئصال جزء كبير من
المعدة

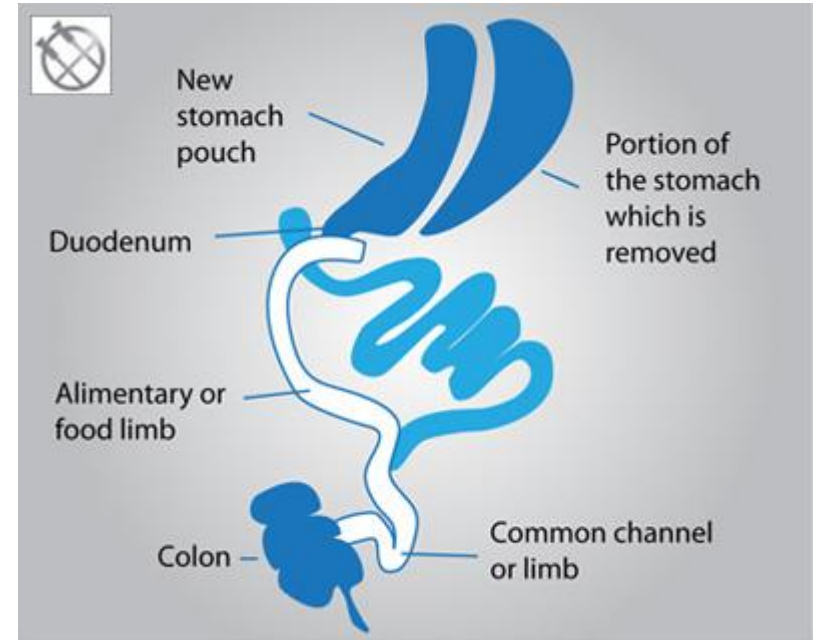
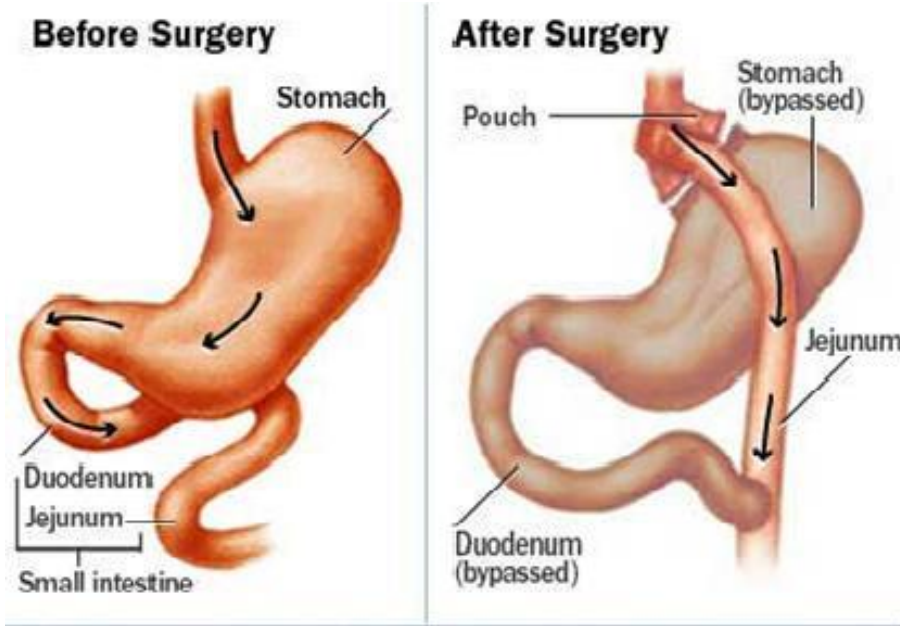
Malabsorptive procedures

: عمليات تحويل
المسار و عدم
امتصاص الاكل

العمليات
الاكثر
استعمالا

Gastric Bypass:
تحويل المعدة

Duodenal Switch :
تحويل المصران



Gastric Bypass

تحويل المعدة

Duodenal Switch :

تحويل المصران

ان هذه العمليات جيدة وتؤدي الى خفض 50-60% من الوزن الزائد, مع الحاجة الى ادوية لتعويض المواد التي فقدت من خلال عملية عدم الامتصاص. وهي بحاجة الى اجراء مراقبة وتحاليل طبية دورية مدى الحياة.

Esophagus

Liver

Stomach

Gallbladder

Colon

Jejunum

Colon

Appendix

Small Intestine

Rectum

www.emaze.com

Digestive system! on emaze

Images may be subject to copyright.

Visit page

Share

Related images

VIEW ALL

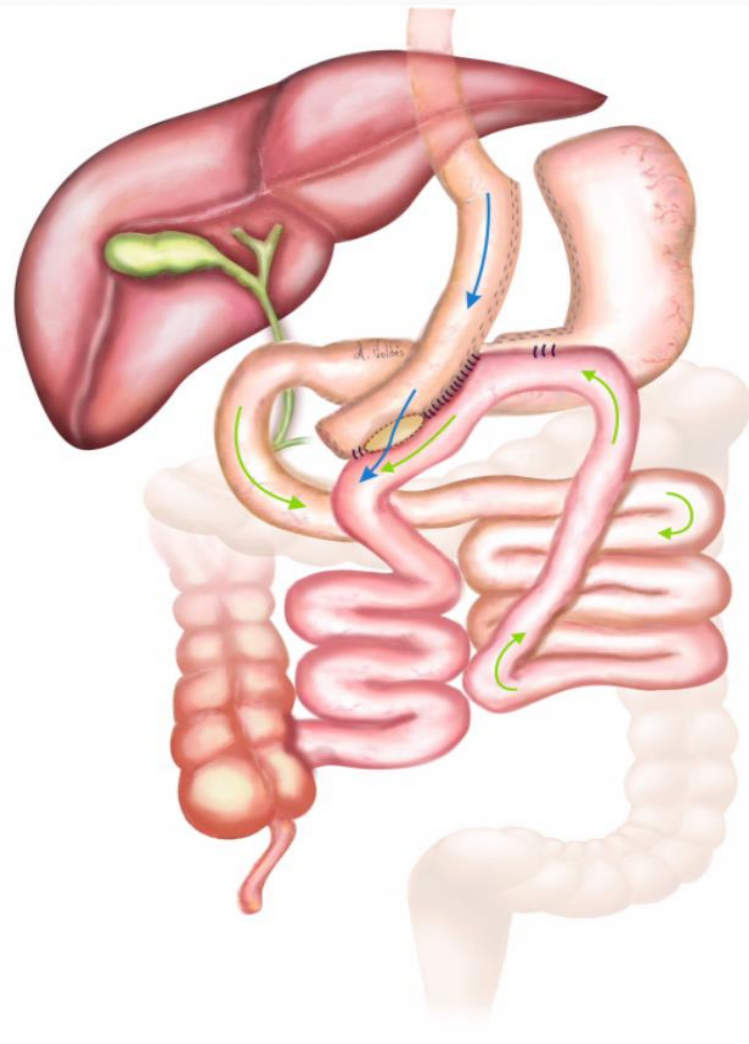


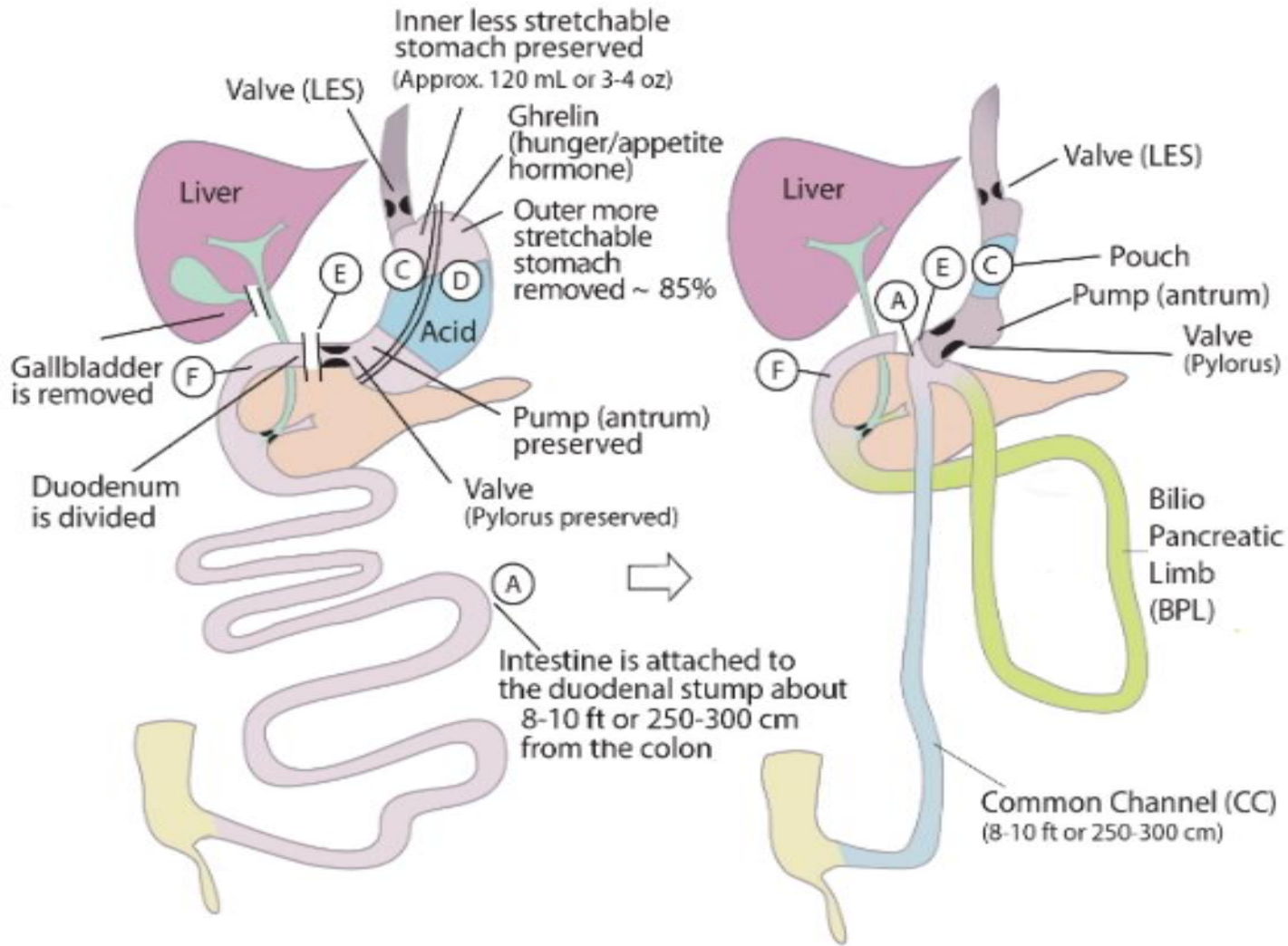
Figure 2: One Anastomosis Gastric Bypass (The permission for the republication of this image was kindly provided by Arturo Valdes Alvarez)

Many surgeons reported that they tailor the length of the bypass on the basis of age, diet, super-obesity and co-morbidities and with nutritional surveillance.



centerforweightlossurgery.com
good long-term weight loss
maintenance.

Single-Anastomosis Duodenal Switch



الحلول الجراحية

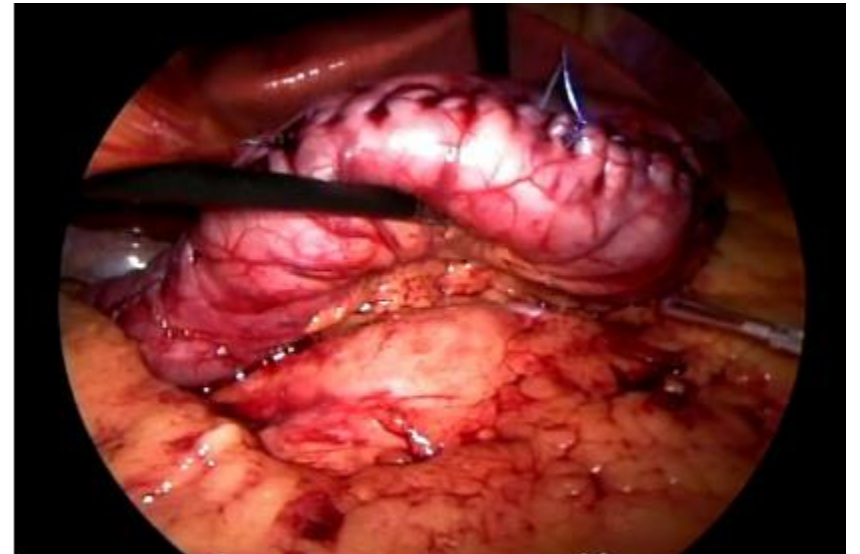
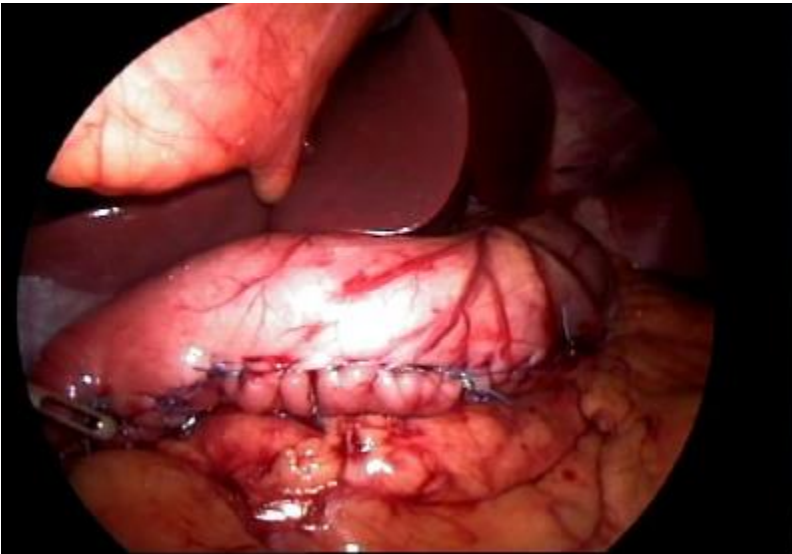
- ان الكلفة المادية لهذه العمليات مرتفعة لكنها ضرورية لكي يحافظ الانسان على صحته من مضاعفات البدانة.
- ان جميع هذه العمليات تمارس في قسم الجراحة العامة منذ سنوات وبنتيجة ممتازة.
- **واليوم يوجد حلول جديدة للبدانة وبدون مخاطر كبيرة, تغطيها بعض الجهات الضامنة وبكلفة قليلة, وهو ما اعتمده عيادة البدانة في مستشفى أبو جودة.**

الحلول الجراحية

احد هذه الحلول هو:

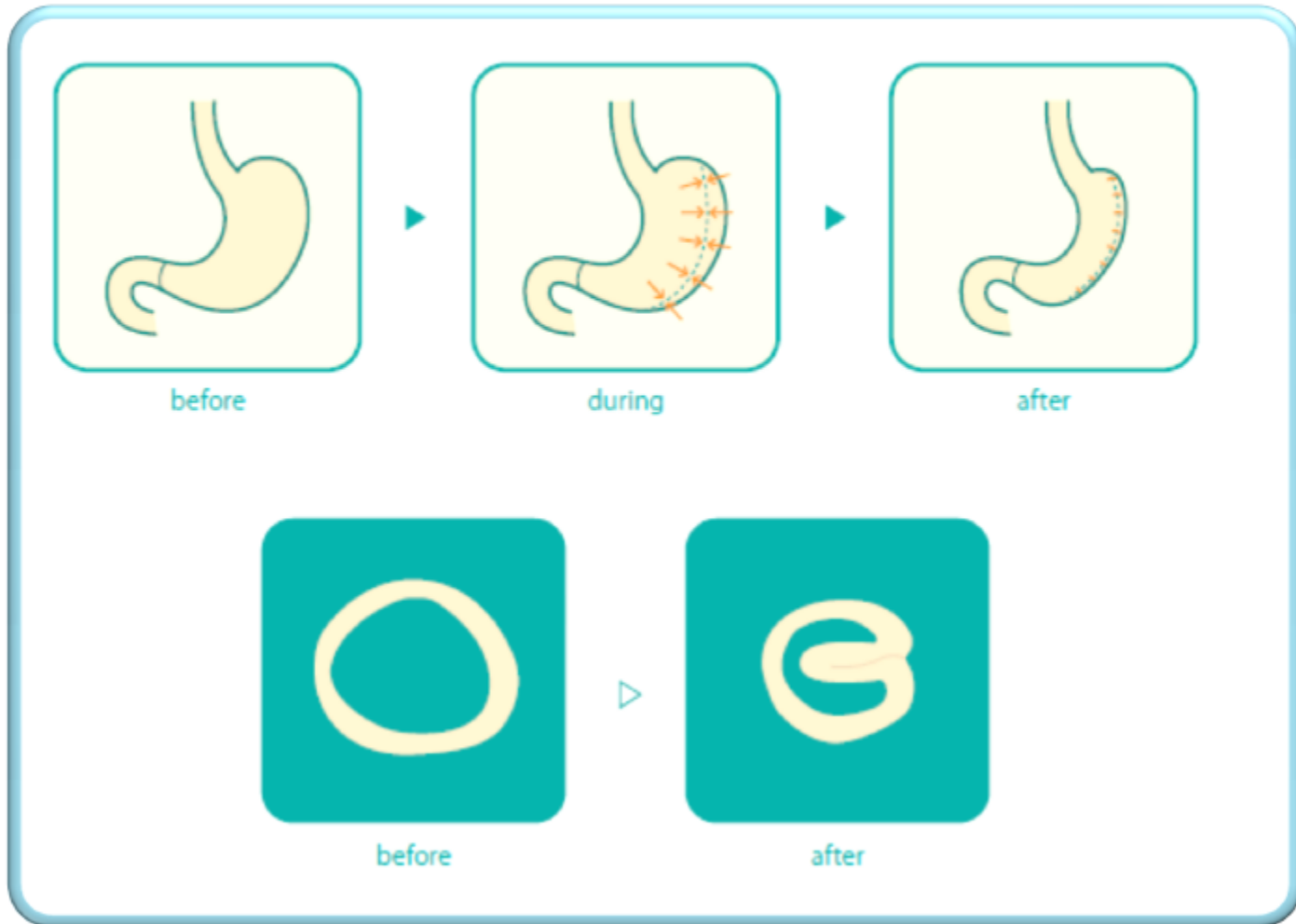
عملية طي المعدة بالمنظار

Laprosopic Greater Curvature Plication (LGCP)

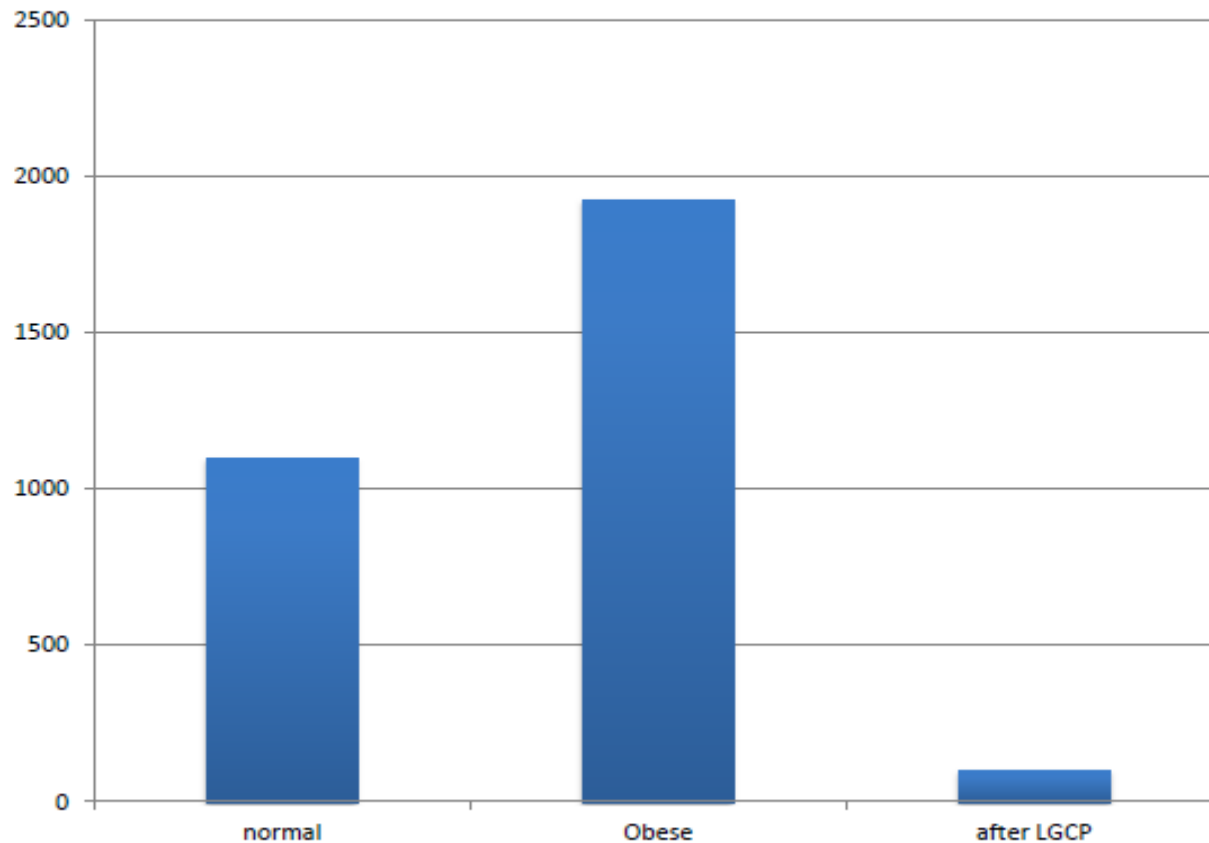


مراحل تصغير المعدة بالطبي

Gastric Capacity Reduction



Gastric Capacity



(Geliebter, A. (1988). Gastric Distension and Gastric Capacity in relation to Food Intake in Humans. Elsevier, 44, issues 4-5, 665- 668)

Médecin: DR. ANDRAOS YOUSSEF

Hôpital: ABOU JAOUDE
Référence hôpital: 3836

Date d'Enregist
04/02/2015

Date du Rapport
10/02/2015

Examen Antérieur
H 13-306 03107113

Tissu: Estomac

Renseignements Cliniques: Pièce de gastrectomie sur résection de gastric bypass.

MACROSCOPIE :

Nombre de flacons : 1

Pièce de gastrectomie partielle de type Sleeve mesurant 17x3cm. (PRP, 2 blocs)

MICROSCOPIE :

L'examen au microscope montre une muqueuse gastrique fundique dont le revêtement de surface est conservé. Le chorion est pauci cellulaire. La recherche de l'hélicobacter pylori est négative. Le volume glandulaire est conservé. Il n'a pas été observé de dysplasie ni de métaplasie. Au niveau des tuniques externes, on observe un foyer de fibrose et un granulome histiocytaire et giganto-cellulaire de type corps étranger..

DIAGNOSTIC :

Gastrectomie partielle sur gastric bypass:

- Muqueuse fundique dans les limites de la normale.
- Granulome à corps étranger.
- La recherche de l'Hélicobacter Pylori est négative.

VA/BR

DR. GEORGES AFTIMOS

INSTITUT NATIONAL
DE
PATHOLOGIE
S.L.L.

Paraffine sont la propriété de l'I.N.P.

Centre Azar - Rue Principale Hadath Baabda - Baabda - Liban - Tel: 05-452052 - Fax: 05-451044

DIABETIS, C PEPTIDES >3

- SADI-P
- MGB

للمزيد من المعلومات :

مستشفى أبو جودة – عيادة البدانة – العيادات الخارجية –
الطبقة الثالث – جل الديب – لبنان